



# 2022年度 ベトナム短期研修プログラム

15日間

参加者アンケートから企画された、金沢大学の学生のための海外研修

## ローカルバディと英語で交流 & グローバル企業訪問

- ★ ベトナム滞在中は親日家のローカルバディ(同世代のベトナム人学生)と毎日英語で交流
- ★ 英語のネイティブ講師による、英語で話すことに自信がつくスピーキング集中授業
- ★ 初海外でも、英語に自信がなくても大丈夫! 英語初級レベルでも安心のサポート体制
- ★ ベトナム最大の都市ホーチミンの企業を訪問して、急成長中のベトナムと日本のつながりを知る
- ★ アンケートでも好評のベトナムごはん! ベトナム人家庭を訪問して日帰りホームステイ体験



旅行代金: 390,000 円

※国内空港施設使用料等: 3,690 円、国際観光旅客税: 1,000 円、  
海外諸税: 3,180 円、燃油特別付加運賃: 36,400 円、大学指定の  
海外旅行保険料が別途必要 (2022 年 9 月現在発表の目安額)

最少催行人員: 15 名 (定員: 18 名)

### 募集説明会を開催します

①~④の内容は同じです。途中入退場可。

10月11日(火) ①12:10-12:50 ②16:30-17:30  
会場: 自然科学本館1階・ワークショップ1

10月27日(木) ③12:10-12:50 ④16:30-17:30  
オンライン 詳細情報は後日ポータルから通知します。

日程 2023年	予定スケジュール	宿泊先 食事
1 2/17 (金)	20:10 日本航空にて、小松空港より羽田空港へ 21:15 羽田空港到着	機内 -
2 2/18 (土)	01:30 日本航空にて、羽田空港からベトナムへ 05:50 ホーチミン空港到着 専用車にて移動 休憩後、オリエンテーション、ローカルバディ対面式 夜、ローカルバディと歓迎夕食会	ホテル 機口■
3 2/19 (日)	終日: バディと一緒にホーチミン市内視察	ホテル ■■□
4 2/20 (月)	午前: 英語ネイティブ講師によるスピーキング授業 午後: バディと一緒に過ごしてください	ホテル ■□□
5 2/21 (火)	午前: 英語ネイティブ講師によるスピーキング授業 午後: ゲストスピーカーによる英語特別講義	ホテル ■□□
6 2/22 (水)	午前: 英語ネイティブ講師によるスピーキング授業 午後: 地元家庭を訪問して日帰りホームステイ体験	ホテル ■□□
7 2/23 (木)	午前: 英語ネイティブ講師によるスピーキング授業 午後: 企業訪問の準備	ホテル ■□□
8 2/24 (金)	終日: 企業訪問(2社) 地元のグローバル企業を訪問します	ホテル ■□□
9 2/25 (土)	終日: バディと一緒にメコンデルタ地帯視察	ホテル ■■□
10 2/26 (日)	終日: バディと一緒にクチトンネル視察	ホテル ■■□
11 2/27 (月)	午前: 英語ネイティブ講師によるプレゼン授業 午後: 企業訪問(1社)	ホテル ■□□
12 2/28 (火)	午前: 英語ネイティブ講師によるプレゼン授業 午後: 研修発表会準備	ホテル ■□□
13 3/1 (水)	午前: 研修発表会: 英語で個人プレゼンテーション 午後: バディと一緒に過ごしてください 夜: ローカルバディと送別夕食会	ホテル ■□■
14 3/2 (木)	午前: 研修修了式 午後: 帰国準備、バディと一緒に過ごしてください 夜: 専用車にて、ホーチミン空港へ移動 23:50 日本航空にて、ホーチミン空港から日本へ	機内 □□■
15 3/3 (金)	06:55 羽田空港着 09:30 日本航空にて、羽田空港から小松空港へ 10:35 小松空港到着、解散	- 機

食事マークの説明: ■=食事あり □=食事なし 機=機内食

時間帯の目安: 午前=7:00~12:00 午後=12:00~18:00 夜=18:00~23:00

研修地: ベトナム社会主義共和国ホーチミン市

研修先: Vietnam National University, University of Science(ベトナム国家大学  
ホーチミン市理科大学) ※研修先は変更になる場合があります。

滞在先: ホテル(2人または3人部屋/朝食付)

利用予定航空会社: 日本航空

## 前回の研修参加者の声

「最初はローカルバディとの会話もたどしかなかったのですが、最後あたりでは会話が繋がるようになりました。」  
 「ずっと日本にいるのが当たり前という考え方が変わるきっかけになりました。」  
 「他の人に自分からどんどん話しかけていけるようになり、自分の身近なところばかりに興味を持つのではなく、もっと広い視野を持つようになるようになったところは成長したと思います。」  
 「いろんなことに初めて挑戦してみて、新しいことにチャレンジすることは不安もあるが、楽しいことであると感じることができました。」  
 「スピーチを人前でする際に、あまり緊張しなくなりました。また、言葉の通じない相手とのコミュニケーションもある程度取れるようになったと思います。」  
 「バディたちが英語を話せるのを見て、英語を話すことの必要性を強く感じました。また、他の科目ももっと勉強しようと思えました。」

## ベトナム研修をすすめる理由は？

「このプログラムに参加して、自分自身が成長することができたと思うし、参加しなければ知り合うことのなかった他学部の人や海外の人と友人になれることができました。」  
 「日本にいたらわからないこと、例えば海外の学生の様子、海外の良さ、日本の良さなどが知れてとてもいい経験になりました。」  
 「世界の友達ができる、自分の知らない世界を知ることができる、自分に足りないものに気がつくことができる、これからの大学生活で身につけなければいけないスキルを見つけ出せるから。」  
 「サポートが手厚いので、今まで海外を経験したことがない人、海外に興味があるが不安な人などにおすすめです。」  
 「授業で行ったプレゼンは、大学でも役に立つと思います。」  
 「ベトナムの人は優しい人が多いし、海外に友達を作るきっかけになるから。」



ベトナムの国立大学のキャンパスで研修



企業訪問では英語で質疑応答に挑戦



フリータイムもバディと一緒に過ごします



地元のさまざまな分野の企業を訪問



## 安心&楽しくポイント！

- ★小松空港 集合&解散
- ★国際線は羽田から直行便
- ★留学ジャーナルのスタッフが日本から同行

ベトナム到着から  
最終日までの様子を見てみよう！  
前回の研修動画をチェック

ホーチミン空港到着、ベトナム人バディとの交流、英語の授業、週末のメコンデルタやクチュトンネル視察など、前回の研修(2019年8月)の様子をQRコードからご覧いただけます。

【ご注意】  
動画は本年度の研修と異なる内容も含まれます。あらかじめご了承ください。



## 【重要】申し込み前にご確認ください！

- ・パスポート残存期間：ベトナム入国時6ヵ月以上
- ・査証(ビザ)：日本国籍は不要
- ・大学指定の海外旅行保険に加入すること
- ・ベトナム入国日から10日以内は自己健康観察が必要(隔離なし)
- ・ワクチン接種証明  
ベトナム入国時：不問、日本帰国時：必要
- ・陰性証明(PCR検査費用は自己負担)  
ベトナム入国時：不問、日本帰国時：ワクチン接種3回以上は不要、ワクチン接種2回以下は必要

- ・日程表のフライトスケジュールは2022年9月現在、日本航空発表の参考時刻です。航空会社の都合により変更になることがあります。
- ・研修期間中の現地の諸事情や研修先および手配機関の都合により、研修内容の変更や訪問先の順番が入れ替わることがあります。
- ・会社訪問は受入機関の業務の都合により、訪問先および内容が急遽変更になることがあります。
- ・2022年9月現在、ワクチン接種回数が2回以下の場合、日本帰国前72時間以内にベトナムでPCR検査(費用は自己負担)を受けて陰性証明を準備し、日本到着時の検査と入国日の翌日から3日間の自宅待機(3日目の自主検査で陰性)または、5日間の自宅待機(自主検査なし)が必要です。



プログラムに関する  
お問い合わせ



0120・890・987

電話受付：火～土(祝日休)

10:00～18:00

観光庁長官登録旅行業第1695号 一般社団法人日本旅行業協会(JATA)正会員

【旅行企画・実施】株式会社留学ジャーナル 名古屋支店

担当：高持裕子

Eメール：yuko-takamochi@ryugaku.co.jp 北陸以外の地域から 電話：052-561-8821

※メールでのお問い合わせは件名に「金沢大学ベトナム短期研修」と明記してください。

