



2023年度 ベトナム短期研修プログラム

16日間

参加者アンケートから企画された、金沢大学の学生のための海外研修

地元の大学生バディと一緒にグローバル企業訪問＋英語研修

- ★ ベトナム滞在中は親日家のローカルバディ(同世代のベトナム人学生)と毎日英語で交流
- ★ 英語で話すことに自信がつく！英語のネイティブ講師によるスピーキング集中授業
- ★ 初海外でも、英語に自信がなくても大丈夫！英語初級レベルでも安心のサポート体制
- ★ ベトナム最大の都市ホーチミンの企業を訪問して、急成長中のベトナムと日本のつながりを知る
- ★ アンケートでも好評のベトナムごはん！ベトナム人家庭を訪問して日帰りホームステイ体験



旅行代金：390,000 円

※国内空港施設使用料等:3,690 円、国際観光旅客税:1,000 円、海外空港諸税:3,180 円、燃油特別付加運賃:36,400 円(2023 年 3 月現在の目安額)、大学指定の海外旅行保険料が別途必要

最少催行人員：15 名 (定員：18 名)

募集説明会を開催します

①～④の内容は同じ 途中入退場可

- ① 4/12 (水) 12:10～12:50
場所：総合教育棟 A3 講義室
 - ② 4/12 (水) 14:50～15:30
場所：自然科学本館 1 階ワークショップ 1
 - ③ 4/19 (水) 12:10～12:50 [オンライン]
 - ④ 4/21 (金) 12:10～12:50 [オンライン]
- ③④の参加方法は事前にポータルから通知します

日程 2023年	予定スケジュール	宿泊先 食事
1 8/17 (木)	20:10 日本航空にて、小松空港より羽田空港へ 21:15 羽田空港到着	機内 -
2 8/18 (金)	01:25 日本航空にて、羽田空港からベトナムへ 05:15 ホーチミン空港到着 専用車にて移動 休憩後、オリエンテーション、ローカルバディ対面式 夜、ローカルバディと歓迎夕食会	ホテル 機口■
3 8/19 (土)	終日：バディと一緒にホーチミン市内視察	ホテル ■■□
4 8/20 (日)	終日：バディと一緒に専用車でクチュンネル視察	ホテル ■■□
5 8/21 (月)	午前：英語ネイティブ講師によるスピーキング授業 午後：バディと一緒に過ごしてください	ホテル ■□□
6 8/22 (火)	午前：英語ネイティブ講師によるスピーキング授業 午後：ゲストスピーカーによる英語特別講義	ホテル ■□□
7 8/23 (水)	午前：英語ネイティブ講師によるスピーキング授業 午後：地元家庭を訪問して日帰りホームステイ体験	ホテル ■□□
8 8/24 (木)	午前：英語ネイティブ講師によるスピーキング授業 午後：企業訪問の準備	ホテル ■□□
9 8/25 (金)	終日：専用車で企業訪問(2社) 地元のグローバル企業を訪問します	ホテル ■□□
10 8/26 (土)	終日：バディと一緒に専用車でメコンデルタ地帯視察	ホテル ■■□
11 8/27 (日)	自由行動 バディと一緒に過ごしてください	ホテル ■□□
12 8/28 (月)	午前：英語ネイティブ講師によるプレゼン授業 午後：専用車で企業訪問(1社)	ホテル ■□□
13 8/29 (火)	午前：英語ネイティブ講師によるプレゼン授業 午後：研修発表会準備	ホテル ■□□
14 8/30 (水)	午前：研修発表会：英語で個人プレゼンテーション 午後：自由行動	ホテル ■□□
15 8/31 (木)	午前：研修修了式、送別昼食会 午後：帰国準備、バディと一緒に過ごしてください 夜：専用車にて、ホーチミン空港へ移動 23:20 日本航空にて、ホーチミン空港から日本へ	機内 ■■□
16 9/1 (金)	06:50 羽田空港着 09:30 日本航空にて、羽田空港から小松空港へ 10:35 小松空港到着、解散	- 機

食事マークの説明：■=食事あり □=食事なし 機=機内食
時間帯の目安：午前=7:00～12:00 午後=12:00～18:00 夜=18:00～23:00

研修地：ベトナム社会主義共和国ホーチミン市

予定研修機関：Vietnam National University, University of Science
(ベトナム国家大学ホーチミン市理科大学)

滞在先：ホテル または ゲストハウス (2人または3人部屋/朝食付)

利用予定航空会社：日本航空

※海外空港諸税および燃油特別付加運賃は 2023 年 3 月現在の目安額となります。

前回の研修参加者の声

「最初はローカルバディとの会話もたどしかなかったのですが、最後あたりでは会話が繋がるようになりました。」
「ずっと日本にいたのが当たり前という考え方が変わるきっかけになりました。」
「他の人に自分からどんどん話しかけていけるようになり、自分の身近なところばかりに興味を持つのではなく、もっと広い視野を持つようになるようになったところは成長したと思います。」
「いろんなことに初めて挑戦してみて、新しいことにチャレンジすることは不安もあるが、楽しいことであると感じることができました。」
「スピーチを人前でする際に、あまり緊張しなくなりました。また、言葉の通じない相手とのコミュニケーションもある程度取れるようになったと思います。」
「バディたちが英語を話せるのを見て、英語を話すことの必要性を強く感じました。また、他の科目ももっと勉強しようと思えました。」

ベトナム研修をすすめる理由は？

「このプログラムに参加して、自分自身が成長することができたと思うし、参加しなければ知り合うことのなかった他学部の人や海外の人と友人になれることができました。」
「日本にいたらわからないこと、例えば海外の学生の様子、海外の良さ、日本の良さなどが知れてとてもいい経験になりました。」
「世界の友達ができる、自分の知らない世界を知ることができる、自分に足りないものに気がつくことができる、これからの大学生活で身につけなければいけないスキルを見つけ出せるから。」
「サポートが手厚いので、今まで海外を経験したことがない人、海外に興味があるが不安な人などにおすすめです。」
「授業で行ったプレゼンは、大学でも役に立つと思います。」
「ベトナムの人は優しい人が多いし、海外に友達を作るきっかけになるから。」



ベトナムの国立大学のキャンパスで研修



企業訪問では英語で質疑応答に挑戦



フリータイムもバディと一緒に過ごします



地元のさまざまな分野の企業を訪問



安心&楽しくポイント！

- ★小松空港 集合&解散
- ★国際線は羽田から直行便
- ★留学ジャーナルのスタッフが日本から同行

ベトナム到着から最終日まで
YouTube で見てみよう！

前回の研修動画をチェック

ホーチミン空港到着、ベトナム人バディとの交流、英語の授業、週末のメコンデルタやクチュンネル視察など、前回の研修(2019年8月)の様子をQRコードからご覧いただけます。

【ご注意】
動画は本年度の研修と異なる内容も含まれます。
あらかじめご了承ください。



【重要】申し込み前にご確認ください！

- ・パスポート残存期間：ベトナム入国時に6か月以上が必要
- ・査証(ビザ)：日本国籍は入国日から15日間は査証免除
- ・大学指定の海外旅行保険に加入が必要
- ・ワクチン接種：不問、ベトナム入国日から10日以内は自己健康観察(隔離不要)
- ・2023年3月現在、日本帰国時にワクチンを3回以上接種していない場合は、帰国前72時間以内に受けるPCR検査の陰性証明が必要(検査費用は自己負担)

- ・日程表のフライトスケジュールは2023年3月現在、日本航空発表の参考時刻です。航空会社の都合により変更になることがあります。
- ・研修期間中の現地の諸事情や研修機関および手配機関の都合により、研修機関の変更および研修内容の日程が入れ替わることがあります。
- ・企業訪問は受入機関の業務の都合により、訪問先の変更および訪問順が急遽入れ替わることがあります。
- ・通学のための滞在先～研修機関間の交通費は自己負担となります。移動方法はタクシーや自動車配車サービスを複数の学生と一緒に利用します。



プログラムに関する
お問い合わせ

フリーコール 0120・890・987

電話受付：火～土(祝日休)

10:00～18:00

観光庁長官登録旅行業第1695号 一般社団法人日本旅行業協会(JATA)正会員

【旅行企画・実施】株式会社留学ジャーナル 名古屋支店



担当：高持裕子 Eメール：yuko-takamochi@ryugaku.co.jp 北陸以外の地域から 電話：052-249-8894

※メールでのお問い合わせは件名に「金沢大学ベトナム短期研修」と明記してください。